

Gebrauchsanweisung für Miru 1day Menicon Flat Pack (Hioxifilcon A)

Wichtig: Bitte diese Gebrauchsanweisung aufmerksam lesen und für zukünftigen Gebrauch aufbewahren.

EINLEITUNG

Diese Anweisungen beziehen sich auf Miru 1day Menicon Flat Pack (Hioxifilcon A)-Kontaktlinsen. Ihre Kontaktlinsen sind für das einmalige Tragen bestimmt. Die Miru 1day Menicon Flat Pack-Kontaktlinse ist eine blau getönte weiche hydrophile Kontaktlinse. Miru 1day Menicon Flat Pack ist besonders leicht zu handhaben. Ihr hoher Wassergehalt garantiert ausgezeichneten Tragekomfort und erlaubt es, dass mehr Sauerstoff an Ihre Hornhaut gelangt. Die Miru 1day Menicon Flat Pack-Kontaktlinsen werden als sterile Linsen in einem mit gepufferter Kochsalzlösung gefüllten Flat Pack verkauft.

ANWENDUNGSGEBIETE UND EINSCHRÄNKUNGEN DES TRAGEMODUS

Miru 1day Menicon Flat Pack-Kontaktlinsen sind für das Tragen zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten (Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit) für nicht aphake Personen ohne krankhafte Augenveränderungen vorgesehen.

Diese Linse ist für das einmalige Tragen vorgesehen und sollte nach jeder Benutzung entsorgt werden.

GEGENANZEIGEN

Die Miru 1day Menicon Flat Pack-Kontaktlinsen dürfen nicht getragen werden, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt:

- Akute oder subakute Entzündungen oder Infektionen des vorderen Augenabschnitts
- Krankheiten, Verletzungen oder Anomalien der Hornhaut oder Bindehaut oder bei Liddefekten
- Mangelnder Tränenfluss (trockene Augen)
- Hornhaut-Hypoästhesie (verminderte Hornhautsensibilität)
- Bei systemischen Erkrankungen, die durch das Tragen von Kontaktlinsen das Auge stark beeinträchtigen können
- Allergische Reaktionen, die durch das Kontaktlinsentragen auftreten oder sich verschlimmern können
- Bestehende Hornhautinfektionen
- Gerötete oder gereizte Augen
- Unvollständig ausgeheilte Augenoperationen

WARNHINWEISE

Bitte beachten Sie die folgenden Warnhinweise hinsichtlich des Kontaktlinsentragens:

- Probleme bei der Anwendung von Kontaktlinsen können zu schweren Verletzungen des Auges führen. Es ist unbedingt notwendig, dass Sie zur sicheren Anwendung der Kontaktlinse die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers (oder Augenarztes) und die Gebrauchsanweisung befolgen. Augenprobleme einschließlich Hornhautgeschwüre können sich rasch entwickeln und zu einem bleibenden Verlust der Sehfähigkeit führen.
- Sollten Sie Veränderungen des Tragekomforts, übermäßigen Tränenfluss, Sehverschlechterung, gerötete Augen oder andere Probleme feststellen, entfernen Sie die Kontaktlinsen und suchen Sie unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Waschen und spülen Sie Ihre Hände immer sorgfältig vor der Handhabung der Kontaktlinsen. Bringen Sie keine Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in Ihre Augen oder auf die Kontaktlinse.
- Setzen Sie die Linse vorzugsweise vor dem Make-up auf. Die Linse nicht mit den Fingernägeln berühren.
- Wenn sich die Linse auf Ihrem Auge trocken anfühlt, geben Sie einige Tropfen der empfohlenen Benetzungs- oder Befeuchtungslösung direkt auf das Auge. Warten Sie mit dem Absetzen, bis die Linse wieder frei beweglich ist. Sollten die Beschwerden anhalten, suchen Sie unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.
- Gehen Sie vorsichtig mit den Linsen um und lassen Sie sie nicht fallen.
- Vermeiden Sie schädliche oder reizende Dämpfe und Rauch während Sie die Kontaktlinse tragen.
- Sollten Chemikalienspritzer ins Auge gelangen, das Auge sofort mit fließendem Wasser ausspülen. Die Linse sofort absetzen und unverzüglich den Kontaktlinsenanpasser oder die Notfalleinrichtung eines Krankenhauses aufsuchen.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen während sportlicher Aktivitäten, beim Schwimmen oder beim Ausüben bestimmter Berufe.
- Informieren Sie Ihren Arzt darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen.
- Entsorgen Sie die Linsen immer nach Erreichen des vom Kontaktlinsenanpasser verschriebenen Tragezeitraums.
- Der Kontaktlinsenanpasser sollte mit dem Kontaktlinsenträger übereinkommen, dass keine Reinigung oder Desinfektion bei Linsen für den Ein-Tages-Gebrauch notwendig ist. Kontaktlinsenträger sollten die Linsen nach Entfernen immer entsorgen und Ersatzlinsen oder eine Brille zur Verfügung haben.
- Wie bei allen Kontaktlinsen sind regelmäßige Nachkontrollen notwendig, um die dauerhafte Gesundheit Ihrer Augen sicherzustellen.
- Suchen Sie immer Ihren Kontaktlinsenanpasser auf, bevor Sie Medikamente für Ihre Augen anwenden.
- Beachten Sie sorgfältig alle Empfehlungen dieser Gebrauchsanweisung sowie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers.
- Üben Sie keinen übermäßig starken Druck auf die Flat Pack Verpackung aus.
- Bei Raumtemperatur lagern und Frost vermeiden.
- Schlafen Sie nicht mit aufgesetzten Linsen.

NEBENWIRKUNGEN

Sobald eines der folgenden Probleme auftritt:

- Stechende, brennende, juckende oder schmerzende Augen
- Anhaltendes Fremdkörper- oder Kratzgefühl
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretabsonderungen des Auges, Rötungen, reduzierte Sehschärfe, verschwommenes Sehen, Lichtbögen/-schleier, Lichtempfindlichkeit, trockene Augen

Entfernen Sie die Kontaktlinse sofort, entsorgen Sie sie und setzen Sie eine neue Linse auf. Sollten die Probleme andauern, kann eine ernsthafte Erkrankung wie eine Infektion, ein Hornhautgeschwür, Gefäßneurosen oder eine Irisentzündung entstehen. Entfernen Sie die Kontaktlinsen und suchen Sie unverzüglich professionelle Hilfe auf, um durch eine rechtzeitige Behandlung schwerwiegende Schädigungen des Auges zu vermeiden.

HANDHABUNG DER LINSE

- Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig bevor Sie die Linse berühren.

Öffnen des Flat Packs:

Die Linse nicht verwenden, wenn die sterile Verpackung geöffnet, beschädigt oder das Verfallsdatum abgelaufen ist.

1. Öffnen Sie ein Flat Pack
2. Die Oberseite der Linse auf der Scheibe ist die Vorderseite.
3. Nehmen Sie die Linse vorsichtig heraus und überprüfen Sie diese entsprechend der Gebrauchsanweisung.

Handhabung der Linse:

Gewöhnlich Sie sich daran, immer zuerst die rechte oder die linke Linse aufzusetzen, um ein Vertauschen zu vermeiden. Nehmen Sie die Linse aus dem Flat Pack heraus und überprüfen Sie sie auf Feuchtigkeit, Klarheit und Unversehrtheit. Scheint die Linse beschädigt zu sein, verwenden Sie sie nicht.

Aufsetzen der Linse auf das Auge:

Ihr Kontaktlinsen-anpasser wird Ihnen eine genaue Vorgehensweise empfehlen, oder Sie beachten dieses Standardverfahren: Setzen Sie die Linse mit der Innenseite nach oben auf die Spitze Ihres Zeigefingers. Vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht umgestülpt ist, indem Sie das Profil überprüfen. Spreizen Sie die Augenlider mit dem Zeigefinger der gleichen Hand am Unterlid und dem Mittelfinger der anderen Hand am Oberlid. Die Linse langsam dem Auge nähern, dabei geradeaus blicken. Setzen Sie die Linse dann sanft auf das Auge. Drücken Sie die Linse nicht gegen das Auge. Sehen Sie nach unten, lassen Sie zuerst das Oberlid und danach das Unterlid los und blinzeln Sie leicht. Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Linse.

Hinweis: Ist nach dem Aufsetzen die Sicht verschwommen, überprüfen Sie, ob eines der folgenden Probleme vorliegt:

- Die Linse ist nicht zentriert: Schauen Sie in einen Spiegel, um die Linse am Auge zu sehen. Bewegen Sie bei geöffnetem Auge den Rand der dezentrierten Linse vorsichtig, indem Sie mit einem Finger leichten Druck auf den Rand des Ober- oder Unterlids ausüben bis die Linse zentriert ist.
- Wenn die Linse zentriert ist, nehmen Sie sie in den folgenden Fällen vom Auge:
 - Die Linse ist verschmutzt.
 - Die Linse wurde auf das falsche Auge gesetzt.
 - Die Linse wurde umgestülpt aufgesetzt.

Wenn Sie nach Überprüfung o.g. Möglichkeiten noch immer verschwommen sehen, entfernen Sie die Linse und fragen Sie Ihren Kontaktlinsen-anpasser um Rat.

Fühlt sichdirekt nach dem Aufsetzeneine Linse merklich unbequem an, entfernen Sie die Linse und suchen Sie Ihren Kontaktlinsen-anpasser auf.






Absetzen der Linse vom Auge:



- Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig.
- Benutzen Sie einen Spiegel. Schauen Sie geradeaus oder leicht nach oben in den Spiegel.
- Ziehen Sie das Unterlid mit dem Mittelfinger nach unten und setzen Sie den Zeigefinger auf den unteren Rand der Linse.
- Verschieben Sie die Linse nach unten in Richtung des weißen Teils des Auges.
- Falten Sie die Linse sanft zwischen Daumen und Zeigefinger zusammen.
- Nehmen Sie die Linse vom Auge und entsorgen Sie sie.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang für die andere Linse.

PFLEGE IHRER LINSE

Für die Miru 1day Menicon Flat Pack Kontaktlinsen ist keine Reinigung oder Desinfektion notwendig. Entsorgen Sie die Linsen nach Entfernen und haben Sie Ersatzlinsen oder eine Brille zur Verfügung.

Ihr Kontaktlinsen-anpasser kann Ihnen eine Benetzungs- oder Befeuchtungslösung für Ihren Gebrauch empfehlen. Benetzungs- oder Befeuchtungslösungen können dazu verwendet werden, Ihre Linsen zu befeuchten (benetzen) während Sie sie tragen, um das Tragen angenehmer zu machen.

Symbol				
Definition	Gebrauchsanweisung beachten	Nicht wiederverwenden	Los-, Chargenbezeichnung	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
Symbol	DIA	BC	P	
Definition	Durchmesser	Radius	Dioptrie (Linsenstärke)	Sterilisiert mit Dampf oder trockener Hitze

 Hersteller: Menicon Co, Ltd 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya 460-0006 Japan
 Europäischer Bevollmächtigter: Menicon Holdings BV, Weerdingerstraat 36, 7815 SC, Emmen, Die Niederlande

Weitere Informationen:

MENICON S.A.S.	104 rue Martre, 92.583 Clichy Cedex Frankreich	www.menicon.fr
MENICON GmbH	Odenwaldring 44, D-63069 Offenbach, Deutschland	www.menicon.de
MENICON ESPAÑA SL	C/ Córcega N 329° 5° 2ª 08037 Barcelona, Spanien	www.menicon.es
NKL Contactlenzen B.V.	Weerdingerstraat 36, 7815SC, Emmen, Die Niederlande	www.nkl.nl
David Thomas Contact Lenses Ltd.	Northampton NN3 8RJ, Vereinigtes Königreich	www.davidthomas.com
MENICON SINGAPORE Sales Pte. Ltd.	8 International Business Park, Singapur 609925, Singapur	www.menicon.com

Ausgabedatum 2013-05

CE
0483