

Instrucciones para el Uso de Miru 1day Menicon Flat Pack (Hioxifilcón A)

Importante: Por favor, lea atentamente estas "Instrucciones de Uso" y guárdelas para futuras consultas.

INTRODUCCIÓN

Estas instrucciones aplican para las lentes de contacto marca Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcón A). Sus lentes de contacto han sido creadas para ser usadas de un solo uso. La lente de contacto Miru 1day Menicon Flat Pack es una lente de contacto hidrófila suave de color azul. Miru 1day Menicon Flat Pack es especialmente fácil de usar. Su alto contenido de agua garantiza comodidad excelente y permite que más oxígeno llegue a la córnea. Las lentes de contacto Miru 1day Menicon Flat Pack son distribuidas como lentes esterilizadas sumergidas en una solución salina dentro del Flat Pack.

INDICACIONES Y RESTRICCIONES DE USO

Las lentes de la marca Miru 1day Menicon Flat Pack están indicadas para ser usadas de forma diaria para la corrección de ametropías refractivas (miopía, hipermetropía) en personas no afáquicas y sin patologías oculares.

Esta lente está diseñada para usarla una vez y desecharla después del periodo de tiempo establecido a diario.

Contradicciones

No utilices las lentes de contacto marca Miru 1day Menicon Flat Pack cuando se produzca alguna de las siguientes situaciones:

- Inflamación aguda y subaguda, o inflamación de la cámara del ojo
- Cualquier enfermedad, lesión, o situación anormal que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados
- Insuficiencia severa de la secreción lagrimal (ojo seco)
- Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida)
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar gravemente al ojo por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas que puedan presentarse o verse agravadas por el uso de lentes de contacto.
- Cualquier infección activa de la córnea
- Ojos enrojecidos o irritados
- Cicatrización corneal incompleta tras cirugía ocular

ADVERTENCIAS

Le aconsejamos la lectura de las siguientes advertencias con relación al uso de lentes de contacto:

- El uso de lentes de contacto puede ocasionar serios daños en el ojo. Es fundamental que siga los consejos de su contactólogo (o médico) y todos los prospectos para asegurar un uso apropiado de las lentes de contacto. De no ser así, podrían desarrollarse rápidamente problemas oculares, como por ejemplo úlceras corneales que, en casos severos, podrían llegar a provocar una pérdida permanente de visión.
- Si notase alguna molestia ocular, lagrimeo excesivo, alteraciones de la visión o enrojecimiento ocular, deberá quitarse las lentes inmediatamente y ponerse en contacto con su contactólogo (o médico).

PRECAUCIONES

- Antes de tocar sus lentes, siempre deberá lavar y enjuagar sus manos meticulosamente. Evite productos de cosmética, lociones, cremas o sprays mientras use y toque su lente.
- Aplíquese el maquillaje después de haberse adaptado las lentes de contacto. No toque la lente de contacto con las uñas.
- Si nota que la lente está seca en contacto con el ojo, deberá aplicar directamente en el ojo unas gotas lubricantes o una solución humectante y esperar a que la lente de contacto empiece a moverse libremente antes de extraerla. Si la molestia de la lente continúa deberá ponerse en contacto con su contactólogo (o médico).
- Siempre tenga cuidado al manipular las lentes y evite que se le caigan.
- Evite el contacto con vapores o humos irritantes mientras utiliza la lente de contacto.
- Si algún producto químico entrase en contacto directo con los ojos, deberá enjuagarlos inmediatamente con agua abundante, quitarse las lentes rápidamente, y contactar con su contactólogo (o médico).
- Pregunte a su contactólogo (o médico) sobre el uso de lentes de contacto durante la realización de actividades deportivas, acuáticas o en cualquier otra situación especial.
- Informe a su médico que es portador de lentes de contacto.
- Siempre deseche las lentes tras haber finalizado el periodo de utilización recomendado por su contactólogo (o médico).
- El contactólogo (o médico) deberá revisar con el paciente si es necesario limpiar o desinfectar las lentes de un solo uso. Los pacientes siempre deberán desechar las lentes cuando se las quiten y tener lentes de repuesto o gafas disponibles.
- Como con cualquier lente de contacto, será necesario seguir el régimen de visitas establecido por su contactólogo para asegurar el buen estado de su salud ocular.
- Consulte a su contactólogo (o médico) antes de utilizar cualquier medicamento directamente en los ojos.
- Siga las recomendaciones que aparecen en las Instrucciones de Uso y todas aquellas prescritas por su contactólogo (o médico).
- No aplique demasiada presión en el estuche Flat Pack.
- Guardar a temperatura ambiente. Evitar congelación.
- No dormir con las lentes puestas.

REACCIONES ADVERSAS

Si se produce alguna de las siguientes reacciones:

- Escozor, picor o cualquier otro dolor ocular.
- Sensación continua de cuerpo extraño o picor en los ojos.
- Lagrimeo excesivo, secreciones oculares inusuales, enrojecimiento, disminución de la agudeza visual, visión borrosa, halos, fotofobia, y/o ojos secos.

Deberá quitarse la lente inmediatamente, desecharla, y colocarse una nueva. Si el problema persiste, puede resultar en un problema serio como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. Quítese las lentes y busque rápidamente un tratamiento adecuado para evitar daños oculares serios.

MANIPULACIÓN PERSONAL DE LALENTE

- Antes de tocar su lente, siempre deberá lavar, enjuagar y secar sus manos meticulosamente.

Cómo abrir el Flat Pack:

No use la lente si el envase esterilizado se encuentra abierto, dañado o caducado.

1. Abra un Flat Pack
2. La parte superior de la lente en el envase es la superficie frontal de la lente.
3. Retire con cuidado la lente del envase y examínela siguiendo las instrucciones de manipulación.

Manipulación de la lente:

Acostúmbrase a colocarse siempre la misma lente en primer lugar (derecha o izquierda) para evitar equivocaciones.

Extraiga la lente del envase y examínela para asegurarse que ésta no presenta partículas o cuerpos extraños.

Si la lente parece estar dañada no la use.

Colocación de la lente en el ojo:

Su contactólogo le enseñará el método a seguir para la colocación de la lente. No obstante, aquí le detallamos el procedimiento de referencia recomendado:

Coloque la lente en la yema del dedo índice de su mano dominante, con la parte cóncava hacia arriba. Asegúrese de que la lente no está al revés. Para ello, colóquela en su dedo índice y observe su perfil. Mantenga sus párpados separados sujetando el párpado superior con el dedo corazón de su mano no dominante y el párpado inferior con el dedo índice de la otra mano. Lentamente, acerque la lente al ojo mientras mira de frente, y a continuación coloque con cuidado la lente sobre la córnea. Nunca presione la lente contra la córnea. Suelte los párpados y parpadee lentamente. Proceda de la misma manera contra la lente.

Nota: si después de colocar la lente su visión continúa siendo borrosa, compruebe si se produce alguna de las siguientes circunstancias.

- La lente no está centrada en el ojo: en este caso mírese en el espejo y localice la lente. Con cuidado y mientras mantiene el ojo abierto, manipule el borde de la lente sobre la córnea presionando con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior hasta que la lente quede centrada.
- Si la lente está centrada, deberá quitársela:
 - Las superficies de la lente están sucias.
 - La lente se encuentra en el ojo equivocado.
 - La lente fue insertada al revés.

Si su visión continúa siendo borrosa tras comprobar las posibilidades anteriores, quítese la lente y consulte a su contactólogo (o médico). Si la lente es notablemente molesta al insertarla, quítese la rápidamente y contacte con su contactólogo (o médico).






Retirar la lente:

- Lave, enjuague y seque sus manos meticulosamente.
- Sostenga un espejo por encima del ojo, mantenga la cabeza recta, y mire hacia arriba para ver el ojo en el espejo.
- Deslice hacia abajo el párpado inferior con el dedo corazón y coloque su dedo índice en el borde inferior de la lente.
- Desplace la lente hacia la zona blanca inferior del ojo.
- Con cuidado, coja la lente con los dedos pulgar e índice de la misma mano.
- Retire la lente.
- Proceda de la misma manera con la otra lente.

MANTENIMIENTO DE LAS LENTES

No se necesita limpiar o desinfectar las lentes de contacto marca Miru 1day Menicon Flat Pack. Siempre deseche las lentes cuando se las quite y tenga lentes de repuesto o gafas disponibles.

Su contactólogo (o médico) puede recomendarle el uso de unas gotas lubricantes o una solución humectante. Las soluciones lubricantes o humectantes para humectar (lubricar) sus lentes y hacerlas más cómodas mientras las porta.

Símbolo				
Definición	Consulte las instrucciones de uso	No reutilice	Código de lote	Usar antes de (Fecha de caducidad)
Símbolo	DIA	BC	P	
Definición	Diámetro	Curva base	Dioptría (potencia de la lente)	Esterilizado mediante Vapor o Calor Seco

Fabricante:

Menicon Co, Ltd 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya 460-0006 Japón



Representantes en Europa:

Menicon Holdings BV, Weerdingerstraat 36, 7815 SC, Emmen, Países Bajos

Para más información:

MENICON S.A.S.

104 rue Martre, 92.583 Clichy Cedex Francia

www.menicon.fr

MENICON GmbH

Odenwaldring 44 D-63069 Offenbach, Alemania

www.menicon.de

MENICON ESPAÑA SL.

C/Córcega Nº 329 5º 2ª 08037 Barcelona, España

www.menicon.es

NKL Contactlinsen B.V.

Weerdingerstraat 36, 7815SC, Emmen, Países Bajos

www.nkl.nl

David Thomas Contact Lenses Ltd.

Northampton NN3 8RJ, Reino Unido

www.davidthomas.com

MENICON SINGAPORE Sales Pte. Ltd.

8 International Business Park, 609925, Singapur

www.menicon.com

Fecha de expedición 2013-05

CE
0483